

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
туристско – краеведческой направленности
«Основы туризма»

Уровень программы: базовый
Возраст учащихся 7-15 лет
Срок реализации: 1 год обучения
Количество часов: 72 часа

Программа предусматривает приобретение основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой доврачебной помощи, инструкторской деятельности в своем классе, школе.

В конце года обучения за рамками учебных часов планируется проведение зачетного похода выходного дня.

Адресат программы - обучающиеся 7-15 лет.

Набор в группы проводится по желанию и интересам детей (мальчики и девочки). Специальной подготовки не предусматривается, учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося. Группы могут быть сформированы одного возраста или разных возрастных категорий. Наполняемость группы 10-15 человек.

Объем программы – 72 часа за весь период обучения

Сроки освоения программы – 1 год - 36 недель.

Режим занятий

Занятия проводятся 1 раз в неделю: 2 академических часа (90 минут).

Продолжительность одного часа занятий для обучающихся составляет 45 мин.

Перерыв между занятиями 10 минут.

В период невозможности организации образовательного процесса в очной форме (карантин, активированные дни) может быть организовано самостоятельное изучение программного материала учащимися с последующим контролем со стороны педагога.

Формы организации образовательного процесса (индивидуальные, групповые и т.д.) и виды занятий по программе.

Практические занятия проводятся, как правило, в условиях, приближенных к естественным, при этом у ребят вырабатывается чувство ответственности за судьбу команды, своих товарищей, отрабатываются командные действия в той или иной ситуации, воспитываются физические и морально - психологические качества.

В конце года планируется участие в полевом лагере с отработкой техники и тактики спортивного ориентирования и туризма.

Занятия проводятся с полным составом группы, но могут проводиться и индивидуально. Для эффективности обучения на некоторых занятиях используется опыт работы других педагогов, обучение может проводиться на базе других объединений.